

“Las trampas emocionales”

Conferencia – Minitaller



1 diciembre 2017

17 a 19,30 horas

Actividad Gratuita

Cuando nos relacionamos con los demás emergen diferentes emociones que hacen que nos sintamos vivos, que sintamos que estamos conectados con los demás.

Pero ¿qué pasa si recurrentemente tendemos a sentir una o varias emociones fijas? Que nuestro mundo se vuelve gris y apagado y sin salida.

Si nos ponemos a ello, podemos aprender a hacer frente a las trampas emocionales y así transformar nuestra vida en un arco iris.

Imparte: Belén Espinosa. Terapeuta Gestalt.

Organiza:

Centro de Terapia y Psicología – CTP

C/ García Luna, 25 – Semisótano A – 28002 Madrid

Tfno: 91 416 52 70

ctpinforma@centrodeterapiapsicologia.es

www.centrodeterapiapsicologia.es

Aforo limitado. Si estás interesada/o en asistir ponte en contacto con nosotros para reservar plaza.