

Introducción:

La **Terapia Gestalt** es una técnica psicológica surgida en la década de los 50 como una filosofía de vida. Sus creadores son Fritz Perls, Laura Perls y Paul Goodman.

Hace hincapié en el **darse cuenta (awareness)** de lo obvio, en vivir el momento presente (el "aquí-y-ahora") y estudia las relaciones y las interrupciones que se dan en la frontera entre el organismo y su entorno, siendo esta relación el contacto.

Todo esto nos lleva a actuar de una manera global y holística como seres completos, y no fragmentados en raciocinio, emociones y/o cuerpo y, debido a esta unicidad, aunar e incrementar nuestra energía o excitación para satisfacer nuestras necesidades y lograr nuestros propósitos.

Sólo dándonos cuenta de nuestras interrupciones, tomando conciencia de nuestros recursos presentes y nuestra realidad actual, podremos encauzar nuestra energía para superar los obstáculos y reorientar nuestra perspectiva ante las dificultades que se nos presenten para conseguir la plenitud de ser nosotros mismos en cada aquí-y-ahora.

Objetivos generales:

- Aprender e interiorizar de manera teórica, práctica y experiencial los contenidos de la teoría de la Terapia Gestalt desde la perspectiva de campo.
- Comprender la naturaleza humana, las relaciones y la "patología" en términos relacionales y basados en la filosofía gestáltica.
- Facilitar a los participantes el auto-conocimiento y la flexibilidad necesaria para ser un buen terapeuta gestáltico.
- Que los participantes sean capaces de "diagnosticar" y hacer intervenciones basadas en la Terapia Gestalt

Plan de Formación:

- ✓ La formación tiene una duración total de 630 horas lectivas. Repartidas en 3 niveles.
 - **Nivel 1:** (160 horas) (11 fines de semana, de los cuales uno será residencial)
 - Permitir que los participantes conozcan y aprendan la teoría básica de la Terapia Gestalt.
 - Aplicar esta teoría básica a la naturaleza humana, los desequilibrios y el sufrimiento humano, el fondo social en el que crecen e interactúan los seres humanos.

- Asimilar dicha teoría mediante la observación, prácticas y trabajos personales.
 - **Nivel 2:** (230 horas) (15 fines de semana, de los cuales dos serán residenciales)
 - Profundizar en los contenidos teóricos de la Terapia Gestalt.
 - Potenciar en los participantes sus recursos personales y profesionales.
 - Suministrarles el espacio vivencial para que sean conscientes de sus potencialidades y limitaciones personales en el ámbito personal y profesional, vivenciándolas en el aquí-y-ahora.
 - **Nivel 3:** (240 horas) (16 fines de semana, de los cuales dos serán residenciales)
 - Captar otros matices sobre el modo de hacer básico de la Terapia Gestalt, en talleres conducidos por otros terapeutas gestálticos, invitados por el CTP.
 - Vivenciar el "cómo" además del "qué"
- ✓ Se recomendarán lecturas y trabajos teóricos en cada nivel, siendo obligatorio la entrega de los trabajos.
 - ✓ Para la obtención del diploma avalado por la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt) "**Terapia Gestalt: Teoría y Metodología**" es necesario realizar:
 - Los **3 niveles** de la formación.
 - Realizar un mínimo de **80 horas de terapia individual** con un miembro titular de la AETG. (ó 60 horas terapia individual y 40 horas grupales)
 - Realizar un mínimo de **10 horas de supervisión individual** con un miembro supervisor de la AETG o 20 grupales.
 - ✓ La formación está **avalada** por la **AETG** (Asociación Español de Terapia Gestalt) y la **EAGT** (Asociación Europea de Terapia Gestalt)

Dirigido a:

Psicólog@s, profesionales y estudiantes de grados y módulos de FP vinculados a profesiones de ayuda (medicina, enfermería, auxiliar de clínica, trabajo social, educación social magisterio, pedagogía, etc). Y todas las personas que estén interesadas en conocer y aplicar la Terapia Gestalt en su desarrollo personal.

Temas principales:

Nivel 1:

- Historia de la Terapia Gestalt. Conceptos básicos.
- El ser humano ser en relación. Campo Organismo/Entorno.
- El proceso de contacto o *self-en-acción*.
- El *self*: características y funciones.
- Habilidades del *self* e interrupciones.
- Imaginación.- Fantasía.- Visualización.
- La creatividad.
- La escucha activa.
- Técnicas gestálticas.

Nivel 2

- La escritura como terapia.
- La historia personal y el patrón de relación
- La sexualidad desde la Terapia Gestalt
- Los sueños
- Lenguaje Verbal y lo narrativo
- El cuerpo en Terapia Gestalt (I)
- Facilitando el grupo.
- Profundización conceptos teóricos.
- Prácticas supervisadas y análisis teórico de las mismas.

Nivel 3

- Amor y dependencia.
- Secuencia de construcción/destrucción de gestalts.
- Apoyo específico al proceso en las interrupciones de contacto.
- Dinámica de grupo.
- El terapeuta gestalt como persona
- El cuerpo en Terapia Gestalt (II)
- Terapia Gestalt y duelos
- Psicopatología gestáltica
- La Terapia Gestalt en la experiencia depresiva.
- Patrones de movimiento relacional.
- Prácticas supervisadas y análisis teórico de las mismas.

Docentes:

Carmen Vázquez Bandín, psicóloga clínica, psicoterapeuta gestalt. Miembro titular, didacta y supervisor de la AETG y de la EAGT. ECP. Directora del Centro de Terapia y Psicología (CTP) de Madrid.

Ana Castaño, terapeuta gestalt. Miembro de la AETG.
Olga Diéguez, psicóloga clínica, psicoterapeuta gestalt. Miembro titular de la AETG.

Nerea Egido, psicóloga y terapeuta gestalt. Miembro de la AETG.

Belén Espinosa, psicoterapeuta gestalt por la FEAP. Miembro titular, docente y supervisor de la AETG y miembro titular de la EAGT. ECP. Miembro del equipo del CTP.

Gianni Francesetti, psiquiatra, terapeuta gestáltico. Director de IpsiG (Turín-Italia). Miembro titular, didacta y supervisor de la EAGT.

Mª Cruz García de Enterría, psicoterapeuta gestalt por la FEAP. Miembro titular, docente y supervisor de la AETG y miembro titular de la EAGT. Miembro del equipo del CTP.

Vanessa Mier, terapeuta gestalt. Miembro de la AETG.

Manuel Ramos, psicólogo, psicoterapeuta gestáltico, director del Instituto de Terapia Gestalt de Valencia. Miembro titular, didacta y supervisor de la AETG.

Jean-Marie Robine, psicólogo clínico, psicoterapeuta gestáltico. Fundador del Institut Français de Gestalt thérapie. Miembro titular y didacta de la EAGT.

Patxi Sansinenea, psicólogo, terapeuta gestalt. Director del Instituto Bidean – San Sebastián.

Antonio Sellés, psicólogo, psicoterapeuta gestáltico, director del Instituto de Terapia Gestalt de Castellón. Miembro titular, didacta y supervisor de la AETG.

Margherita Spagnuolo-Lobb, psicóloga clínica, psicoterapeuta gestalt. Directora del Istituto di Gestalt HCC.- Italia. Miembro titular, didacta y supervisor de la EAGT.

Mariangela Triarico, psicóloga clínica, psicoterapeuta gestalt. Miembro titular, didacta y supervisor de la EAGT.

Lugar de celebración:

Centro de Terapia y Psicología
C/ García Luna, 25 – Semisótano A
28002 Madrid

Horario de los talleres:

Sábado: 10 a 14 y 16 a 20 horas.
Domingo: 10 a 14 horas.

(Los residenciales serán de viernes a domingo. El lugar de celebración se indicará con antelación)

Inscripciones:

- Será imprescindible entrevista previa.
- Las plazas son limitadas. (En el caso de que las inscripciones sean más que el número de plazas, las plazas se otorgarán por riguroso turno de inscripción).
- Cuestionario de inscripción.
- Ingreso/transferencia de la inscripción.

La inscripción se realiza por niveles. Al hacer el formalizar la inscripción te comprometes a la asistencia, participación y pago del total del nivel.

La terapia también es un arte. [...] Requiere mucha intuición y sensibilidad y una visión general, es algo muy diferente a una orientación o enfoque basado en la asociación sin sistema. Ser artista supone funcionar de una manera holística, y ser un buen terapeuta supone lo mismo.

Laura Perls

La Terapia Gestalt es un enfoque existencial, experiencial y experimental que se basa en lo que existe en vez de en lo que debería existir.

El contacto es un fenómeno que tiene lugar en la frontera-contacto entre el organismo y su entorno.

Laura Perls

Vive como tu corazón te diga que la vida debe vivirse y, mediante esta simple intensificación de la fe y del trabajo, el mundo se volverá más acogedor, se volverá un lugar en donde un comportamiento así será verdaderamente posible.

Paul Goodman

Información e inscripciones:

Centro de Terapia y Psicología - CTP
ctpinforma@centrodeterapiaypsicologia.es
Tfno: (00 34) 91 416 52 70
C/ García Luna, 25 – Semisótano A
28002 Madrid



Centro de Terapia y Psicología
CTP

Formación en Terapia Gestalt



Photo by: Daniele Levis Pelusi
Unsplash

Directora de la Formación:
Carmen Vázquez Bandín

Comienzo Nueva Promoción
Enero 2019

Única **Escuela de Formación** en España avalada por:

Asociación Española de Terapia Gestalt
(AETG) y la Asociación Europea de Terapia Gestalt
(EAGT)