

“En contacto conmigo mismo/a”

Conferencia – Minitaller



2 noviembre 2017

17 a 19,30 horas

Actividad Gratuita

¿Qué quiero y qué necesito? Responder a estas preguntas de forma que refleje nuestras necesidades verdaderas hará que tengamos una relación auténtica con nosotros mismos y los demás. Estas relaciones auténticas son la base de la autoestima.

Vamos a empezar a descubrir cómo podemos fomentar ese contacto interno, esa coherencia con lo que hacemos y lo que de verdad queremos, que resultará en una sensación de bienestar.

Imparte: Vanessa Mier. Terapeuta Gestalt.

Organiza:

Centro de Terapia y Psicología – CTP
C/ García Luna, 25 – Semisótano A – 28002 Madrid

Tfno: 91 416 52 70

ctpinforma@centrodeterapiaypsicologia.es

www.centrodeterapiaypsicologia.es

Aforo limitado. Si estás interesada/o en asistir ponte en contacto con nosotros para reservar plaza.